

Life Guide in Iowa City

by Xu, Jing

银行主要有四家：US Bank, ISBT, Bank of West, Hills Bank 除了个别有开户优惠外，几乎没什么区别。在同银行的 ATM 取现金不收手续费，记得曾经被 Old Capital Mall 里 ATM 黑过一次，好像是取 10 块钱，手续费 5 块，以后再也不偷懒了。

开银行帐户，需要要护照，身份证明文件（当时我用的是 I-20）。

银行卡，信用卡要和银行谈或者去网上申请。不用太着急，等过几个月，慢慢有了一些信用记录（比如用支票缴房租，学费，电费，取暖费），信用卡公司比你急，现在老生收到最多的垃圾邮件就是各个信用卡公司的广告。

保险，学校统一的合同，本科生有 SHIP（一种保险方案的缩写），研究生有 UIGRADCare，并且可以选择增加牙医。只知道牙医保险负责 1000 刀以内的，而且自己要担负 20%，其他具体条款如果有耐心可以去读。保险费中要自己掏腰包的部分不是太多，只占 10%，剩下的部分由学校掏，所以不建议大家为了省钱而不买保险，毕竟天有不测风云，去年给某位同学募捐的事儿应该还有人记得吧。

医疗，UI 有着美国中西部地区屈指可数的综合医院，所以万一有个头疼脑热的不用出远门（顺便说一句，医院楼顶上有急救直升机，平时看着还是挺好玩儿的）。牙医不敢恭维，花了钱，费了时间效果也不是很好，建议在国内修补好了再过来。

邮政，Hawkeye Court 和 Drive 周边的编码是 IA, 52246，学校大部分地区是 IA, 52242。美国国内平信 39 美分，邮票和信封超市有卖。另外，UI 有 Campus mail，在学校里系文件光盘什么的，免费，需要特定格式的信封，问系里秘书要。

寄包裹可以选择美国邮政（缩写为 USPS）和比较贵一些的 UPS 快递。在学校附近的邮局有两个，最近的一个在 Washington street 上（校车 Shaffer Hall 站前的那条街，西边是个大下坡，终点是 main library）。邮局在车站向东，过一个十字路口，前行 30 米左右路南。初平邮外，可以选择有特殊标志的 Priority 快件，价格贵一些但比 UPS 便宜，三天内可达美国本土任何地方（阿拉斯加，夏威夷以及关塔那摩等美国海外领地不算）。包装箱，在美国的包装箱可重复利用，只要你自己认为结实了，并且外表没有不适当的文字或图案（），人家就给寄，从不问里面是什么，只问是不是液体，是否易碎。

更多信息可以到 www.usps.com 查询或者直接到邮局问工作人员。

收包裹。如果有别人给你寄东西，或者在网上购物，就会收到包裹。通常是在信箱里或门上贴一张通知单，选择自己去取或者改天投寄。USPS（美国邮政）和 FedEx 可以选择改在特定日子投递，比如周六或者某个没课的时间（这两个单位都是周六下午和周日休息），UPS 可以选择变更投递地址，这样的话你就可以转到办公室或者系里的秘书

那里（最好事先打个招呼，人家秘书又没领这份儿薪水）。安排投递时间或转递地址的方法是到相应的网站输入通知单上的编号，确认地址以及其他内容。

www.usps.com www.fedex.com www.ups.com

如果必须自己去领取，UPS 和 USPS（美国邮政）的仓库离我们不太远，老生差不多都知道位置。而 FedEx 的仓库里 Iowa City 太远，所以如果能在购物时候选择邮寄方式的话，尽量避免使用 FedEx。

出行 学校里面有校车——Cambus（免费），具体时间表可以在车站和 UI 网站上查到，最好花些时间记牢。建议提前几分钟等车，以免不会因为误车耽误时间，二来和一起等车的同学简单聊聊，熟悉一下。

Hawkeye/Interdorm 是大多数同学乘坐的一条线路，每天白天半个小时一班，晚上 8 点半以后到凌晨 12 点半是 1 个小时一班（如果再晚了就只要打 911 让警察把你送回家了），除此之外还有高峰车 Express，人超多，有回到北京的感觉。

如果在医院附近学习，可以选择 Hawkeye/hospital，直达医院以及 Westlawn，不过晚上 6 点以后就没车了。

连接河东和河西两个校区的校车是 Pentacrest（Red 和 Blue 也可以，但是要绕好大一圈，还不如自己走过去）

Coralville, Iowa City 都有自己的公交系统，学生月票有优惠，10 块钱一个月，不限次数。

如果有兴趣，可以到 Walmart 买一辆变速自行车，在玩具区，全套要 100 块吧。专业自行车店里的好车价格要翻几翻。

吃

Hawkeye Court 不远就是被称为韩国店的 Chong's，货物种类充足，而且新鲜。特色菜，小油菜，韭菜，豆芽，带鱼等。Iowa City 以东有 Eastern Western，俗称“东西”（两个字都是重音），和韩国店差不多。长城，越南华人开的店，面积大，买东西的时候切记要看清生产日期，我曾经买过 04 年到期的蚝油，而那时候我还没签证呢。

Fareway 在 Hawkeye Drive 南边一点，徒步过去估计要 20 分钟。主营最基本的食物，日常杂货，肉类是最新鲜的，赞一下，而且收款员都很养眼。

Walmart 有两家，两家价格统一，而且可以异地退换货，（30 天内还是 3 个月内记不清了）。

在 Coralville 的那一家是综合型的（简称大 walmart），超大，容易迷路，找不到要买的东

西就找工作人员问。在 Iowa City 以南的一家面积较小（简称小 walmart）主要是百货，食品较少。在小 walmart 旁边有一家 Cub，里面的蔬菜和水果很新鲜，略贵。

Hy-vee 是更贵一些的超市，没去过。

注册，每个新生都会得到系里的帮助，这里就不详细说了，处理国际学生事务的 International Center 就在 Old Capital Mall 里面，有问题就去找工作人员，在学校里，学生最重要，所以不会有人敢置之不理的。

个人证件（文件）

护照（附加 I-94），I-20，报到后会有学生卡（可以选择是否附加支付功能，如果选择，就可以在学校内消费，比如在书店买书什么的，然后在缴学费的时候结算）

过一段时间后会拿到 SSN（社会安全号码），很重要的说。
建议将自己的护照，学生卡，和 SSN 号码背下来，填表的时候省事儿。

驾照分两种，permit 和 driver's license。前者是通过答卷后核发，允许在正式驾驶员监督下驾车，后者是正式执照，可独立驾车。驾照的另一个重要用途就是在美国国内可以替代护照，作为身份证明。

其他资源

在 Court 和 Drive 住的同学，每天早上会收到免费的 Daily Iowan，（也被有些人称作 Daily Idiot）一份由学校发行的报纸，同时，学校图书馆的报箱（黑颜色的，侧面能看到报纸头版）里有几种凭学生卡免费领取的报纸，包括 USA Today 和 New York Times。

地图，在 Old Capital Mall 的公交车总站可以拿到免费的 Iowa City 平面图（数量不多，先到先得），公交车上也有，不过大家一般没什么机会乘坐，因为线路不经过 Court 或者 Drive，

公交车坐一次要 75 美分，或者学生月票 10 美元。

借书之前记得要到 infohawk.uiowa.edu 查询一下图书编号（便于在馆内寻找）以及图书馆的位置，因为图书馆系统散落在不同地方。

Main library 有碟片可以借（周期为一周），喜欢老电影（比如《教父》三部曲）的同学可以充分利用一下，不是说没有新的，只是借到的可能性不大。